

Colegio N° 5027 "Gral. José de San Martín"

Asignatura: Educación física

Curso: 2° año

CBC

Profesora: Débora Lizárraga

Modelo de examen

1. Definición de educación física
2. Importancia de la educación física
3. Definición de entrada en calor y su importancia
4. Definición de músculos y huesos. Nombrar 10 músculos y 10 huesos
4. Capacidades condicionales y coordinativas como se dividen y explicación de cada una
5. Deportes:
  - ✓ VOLEY
  - ✓ HANDBALL
  - ✓ BASQUET
  - ✓ FUTBOL

Aspectos reglamentarios:

- Cantidad de jugadores
- Duración de partidos , en vóley cantidad de sets y puntos
- Fundamentos de cada deporte
- Reglas del juego