

Modelo de Examen de Psicología 5to Año

Evaluación de Psicología 5to año

-Lee cada pregunta cuidadosamente y elige la opción que consideres correcta. Marca solo una respuesta por pregunta.

1: ¿Qué es la psicología?

- A) El estudio de los astros y su influencia en el comportamiento humano.
- B) La ciencia que estudia la mente y el comportamiento humano.
- C) La práctica de la medicina orientada a tratar enfermedades mentales.
- D) El análisis de las interacciones sociales y culturales en la sociedad.

2: ¿Qué es la personalidad?

- A) El conjunto de rasgos físicos heredados que determinan el comportamiento.
- B) El conjunto de características relativamente estables (pensamientos, emociones y conductas) que distinguen a una persona de otra.
- C) El estado de ánimo que una persona presenta en un momento determinado.
- D) El comportamiento que una persona adopta solo en situaciones sociales.

3: ¿Qué tipo de aprendizaje se asocia con el condicionamiento operante de B.F. Skinner?

- A) Aprendizaje por observación.
- B) Aprendizaje social.
- C) Aprendizaje por ensayo y error.
- D) Aprendizaje basado en recompensas y castigos.

4: ¿Qué es un rasgo de personalidad?

- A) Una conducta aprendida.
- B) Una característica innata que define el comportamiento de una persona.
- C) Un síntoma de un trastorno mental.
- D) Una reacción emocional pasajera.

5: ¿Qué es la memoria a corto plazo?

- A) La capacidad de retener información durante varios años.
- B) La habilidad para recordar eventos que ocurrieron en la infancia.
- C) El almacenamiento temporal de información para su uso inmediato.
- D) La facultad de memorizar textos extensos.

6: ¿Qué significa "refuerzo positivo" en el contexto del condicionamiento?

- A) La eliminación de un estímulo negativo para aumentar una conducta.
- B) La introducción de un estímulo agradable para aumentar una conducta.
- C) La aplicación de un castigo para reducir una conducta.
- D) La introducción de un estímulo negativo para disminuir una conducta.

7: ¿Cuál es el principal objetivo de la psicología clínica?

- A) Mejorar la productividad en el lugar de trabajo.
- B) Investigar el comportamiento de los grupos sociales.
- C) Diagnosticar y tratar problemas de salud mental.
- D) Estudiar el desarrollo cognitivo en la infancia.

8: ¿Qué enfoque se utiliza comúnmente en la psicología educativa para mejorar el aprendizaje?

- A) Desarrollar terapias para problemas emocionales.
- B) Diseñar programas de intervención para estudiantes con dificultades de aprendizaje.
- C) Evaluar la dinámica de grupo en el trabajo.
- D) Estudiar la influencia de la genética en la inteligencia.

9: ¿Cuál es el rol de un psicólogo del deporte?

- A) Diagnosticar y tratar trastornos alimentarios en atletas.
- B) Evaluar la motivación y la resiliencia en los atletas para mejorar su rendimiento.
- C) Estudiar los efectos de la nutrición en el rendimiento deportivo.
- D) Desarrollar programas de entrenamiento físico intensivo.

10: ¿Cuál es un objetivo común de la psicología de la salud?

- A) Investigar la influencia de la herencia en las enfermedades mentales.
- B) Desarrollar estrategias para prevenir enfermedades y promover la salud.
- C) Evaluar el impacto de la cultura en el comportamiento humano.
- D) Diseñar programas de rehabilitación física para pacientes con lesiones.

11: ¿En qué área se especializa la psicología forense?

- A) En la terapia ocupacional para rehabilitar delincuentes.
- B) En la investigación y análisis de pruebas psicológicas en casos legales.
- C) En el diseño de políticas de salud mental pública.
- D) En la evaluación de la motivación laboral.

12: ¿Qué es el método clínico en psicología?

- A) Una técnica de investigación utilizada para estudiar el comportamiento en grandes grupos.
- B) Un enfoque sistemático para diagnosticar y tratar problemas de salud mental en individuos.
- C) Un procedimiento utilizado para analizar datos estadísticos.
- D) Un método para observar el comportamiento de los animales en su entorno natural.

13: ¿Qué herramienta se utiliza comúnmente en la evaluación diagnóstica clínica?

- A) Entrevistas clínicas estructuradas.
- B) Observaciones encubiertas.
- C) Experimentos de laboratorio.
- D) Análisis de contenido.

14: El estrés laboral crónico, la combinación de alta demanda laboral, falta de apoyo, competencia hostil y falta de tiempo para el autocuidado puede llevar a una variedad de problemas de salud. En qué área de la conducta afecta más?

- A) Cuerpo
- B) Mundo externo
- C) Mente

15: ¿Qué son los procesos psicológicos básicos?

- A) Actividades que solo se realizan a nivel inconsciente.
- B) Mecanismos mediante los cuales se captan, organizan y utilizan la información para adaptarse al entorno.
- C) Comportamientos innatos que no cambian a lo largo de la vida.
- D) Fenómenos que ocurren exclusivamente durante el sueño.

16: ¿Qué es la percepción en psicología?

- A) La capacidad de recordar información pasada.
- B) La interpretación de estímulos sensoriales para formar una experiencia consciente del mundo.
- C) El proceso de razonar y tomar decisiones.
- D) La acción de ejecutar movimientos voluntarios.

17: ¿Cuál es la función principal de la atención en los procesos psicológicos?

- A) Almacenar información a largo plazo.
- B) Filtrar y enfocar los recursos mentales en estímulos relevantes.
- C) Generar respuestas emocionales intensas.
- D) Facilitar la recuperación de recuerdos.

18: ¿Qué tipo de memoria es responsable de retener información durante un período corto de tiempo, como recordar un número de teléfono temporalmente?

- A) Memoria a largo plazo.
- B) Memoria procedimental.
- C) Memoria sensorial.
- D) Memoria a corto plazo.

19: ¿Qué proceso psicológico se refiere a la fuerza que impulsa a los individuos a actuar y persistir en la consecución de sus objetivos?

- A) Emoción.
- B) Percepción.
- C) Motivación.
- D) Pensamiento.

20: ¿Qué son las inteligencias múltiples?

- A) Un único tipo de inteligencia que se mide mediante el coeficiente intelectual.
- B) La capacidad exclusiva para resolver problemas matemáticos y lógicos.
- C) Diversas habilidades o capacidades que se desarrollan de manera distinta en cada individuo.
- D) Ayudan en la resolución de problemas complejos.