

Col. Sec. N° 5027 "GRAL. JOSÉ DE SAN MARTÍN"

Central: Avda. Líbano N° 850 – Tel. 4231848 Anexo: Avda. Independencia y Lancers 5/N – Tel. 4960618- 4954651

Web: www.colsanmartin.com.ar Correo: colsanmartin5027@gmail.com



PROGRAMA 2026

ESPACIO CURRICULAR: Psicología

PROFESOR /A: Miriam Ollarzón

CURSO: 5° **DIVISIÓN:** 1°

NIVEL: Secundario **TURNO:** Mañana

MODALIDAD: Informática **Ciclo:** Orientado

EJE TEMATICO	CONTENIDOS
EJE TEMATICO I Introducción a la psicología	Psicología: Origen como ciencia y concepto. Objeto de estudio y campos de acción. Escuelas Psicológicas. Principales enfoques psicológicos: psicoanálisis, Gestalt, conductismo, psicología cognitiva y humanista. Campos de aplicación de la psicología. Métodos y técnicas de la Psicología. La conducta: áreas y dimensiones.
EJE TEMATICO II <i>La vida psíquica</i>	La personalidad: concepto y estructura. Tipos de personalidad. Adolescencia y Proyecto de vida. Procesos Psicológicos: Atención, Imaginación, Memoria, Lenguaje, Aprendizaje, Pensamiento. La percepción. La teoría psicoanalítica de Sigmund Freud. El inconsciente. Teorías sobre la estructura del aparato psíquico. El desarrollo de la inteligencia según Jean Piaget. Teoría de las inteligencias múltiples de Gardner. La inteligencia emocional. Las emociones en el cerebro (sistema nervioso central, sistema límbico, aportes de las neurociencias). La motivación.
EJE TEMATICO III Inteligencia emocional y salud mental.	La salud mental: definición y características. Trastornos y afecciones mentales, en general: ansiedad, estrés, fobias, depresión, insomnio, consumo problemático. Prevención de patologías psicosociales y conductas de riesgo en la sociedad actual. La orientación vocacional. El Currículum Vitae y la entrevista laboral.

CRITERIOS DE ACREDITACIÓN:

- ❖ Reconocer la psicología como ciencia que estudia las acciones humanas y los procesos mentales.
- ❖ Resolver situaciones problemáticas, relacionando hechos cotidianos con conceptos aprendidos.
- ❖ Exponer producciones coherentes, fundados en conocimientos científicos de psicología y su valor para la vida personal.
- ❖ Desarrollar una actitud reflexiva y crítica, frente al conocimiento.
- ❖ Conocer los factores que atentan contra la salud mental e idear formas de prevención, sobre todo para la etapa evolutiva de la adolescencia.
- ❖ Confeccionar su propio CV e idear pautas para una entrevista laboral.
- ❖ Realizar y presentar los trabajos prácticos en tiempo y forma.
- ❖ Participar activamente en las actividades propuestas en la asignatura.
- ❖ 80% de trabajos prácticos aprobados.
- ❖ 100% de exámenes aprobados.

BIBLIOGRAFÍA PARA EL ESTUDIANTE:

-Cartilla de la docente 2026.