

Colegio Secundario N° 5027 GRAL. JOSÉ DE SAN MARTÍN

Central: Avda. Líbano N° 850 –Tel.4231848 Anexo: Av.Independencia y Lanceros S/N –Tel. 4960618-4954651

Web: www.colsanmartin.com.ar Correo: colsanmartin5027@gmail.com



PROGRAMA 2026

Espacio Curricular: Psicología

Orientación: Informática (TM) Cs. Sociales y Humanidades (TT Y TV)

Profesora: Miriam Ollarzón - Isabel Burgos - Fernanda Macarena Rodríguez

Curso: 5to. Año División: 1ra, 2da. Turnos: Mañana. Tarde. Vespertino

Ciclo: Orientado Nivel: Secundario

EJES TEMATICOS	CONTENIDOS
I. Introducción a la psicología	Psicología: Origen y concepto. Objeto de estudio y campos de acción. Principales enfoques psicológicos: psicoanálisis, Gestalt, conductismo, psicología cognitiva y humanista. Campos de aplicación de la psicología. Métodos y técnicas de la Psicología. La conducta: áreas y dimensiones.
II. La vida cognitiva y afectiva de la persona	La personalidad: concepto y estructura. Tipos de personalidad. Adolescencia y Proyecto de vida. Procesos Psicológicos: Atención, Imaginación, Memoria, Lenguaje, Aprendizaje, Pensamiento. La percepción. La teoría psicoanalítica de Sigmund Freud. El inconsciente. Teorías sobre la estructura del aparato psíquico. El desarrollo de la inteligencia según Jean Piaget. Teoría de las inteligencias múltiples de Gardner. La inteligencia emocional. Las emociones en el cerebro (sistema nervioso central, sistema límbico, aportes de las neurociencias). La motivación.
III. La salud mental y la orientación vocacional	La salud mental: definición y características. Trastornos y afecciones mentales, en general: ansiedad, estrés, fobias, depresión, insomnio, consumo problemático. Prevención de patologías psicosociales y conductas de riesgo en la sociedad actual. La orientación vocacional. El Currículum Vitae y la entrevista laboral.

CRITERIOS DE ACREDITACION

- Reconocer la psicología como ciencia que estudia las acciones humanas y los procesos mentales.
- Resolver situaciones problemáticas, relacionando hechos cotidianos con conceptos aprendidos.
- Exponer producciones coherentes, fundados en conocimientos científicos de psicología y su valor para la vida personal.
- Desarrollar una actitud reflexiva y crítica, frente al conocimiento.
- Conocer los factores que atentan contra la salud mental e idear formas de prevención, sobre todo para la etapa evolutiva de la adolescencia.
- Confeccionar su propio CV e idear pautas para una entrevista laboral.
- Realizar y presentar los trabajos prácticos en tiempo y forma.
- Participar activamente en las actividades propuestas en la asignatura.

BIBLIOGRAFÍA PARA EL/LA ESTUDIANTE

- Alonso García J. I.; y otros. 2012. **Psicología**. Ed. Mc Graw-Hill. México.
- Bossellini L.; Orsini A. 2018. **Psicología**. Una introducción. A-Z editora. Bs. As.
- Cartilla de la materia 2026.