

# Colegio Secundario Nº 5027 GRAL. JOSÉ DE SAN MARTÍN

Central: Avda. Libano Nº 850 –Tel.4231848 Anexo: Av.Independencia y Lanceros S/N –Tel. 4960618-4954651

Web: [www.colsanmartin.com.ar](http://www.colsanmartin.com.ar) Correo: [colsanmartin5027@gmail.com](mailto:colsanmartin5027@gmail.com)



## PROGRAMA 2025

### Espacio Curricular: Psicología

Orientación: Informática (TM) Cs. Sociales y Humanidades (TT Y TV)

Profesora: Miriam Ollarzón - Isabel Burgos - Macarena Rodríguez

Curso: 5to. Año División: 1ra, 2da. Turnos: Mañana. Tarde. Vespertino

Ciclo: Orientado Nivel: Secundario

EJES TEMATICOS	CONTENIDOS
<b>I. Introducción a la psicología</b>	Psicología: Origen y concepto Objeto de estudio y campos de acción. Principales enfoques psicológicos: psicoanálisis, Gestalt, conductismo, psicología cognitiva y humanista. Campos de aplicación de la psicología. Métodos y técnicas de la Psicología. Procesos psicológicos: motivación, percepción. Las emociones en el cerebro (sistema nervioso central, sistema límbico, aportes de las neurociencias).
<b>II. La vida psíquica</b>	La conducta: áreas y dimensiones. La personalidad: concepto y estructura. Tipos de personalidad. La adolescencia: caracterización de las etapas de la adolescencia. Proyecto de vida. La teoría psicoanalítica de Sigmund Freud. El inconsciente. Teorías sobre la estructura del aparato psíquico. El desarrollo de la inteligencia según Jean Piaget. Teoría de las inteligencias múltiples de Gardner. La inteligencia emocional.
<b>III. La salud mental y la orientación vocacional</b>	La salud mental: definición y características. Trastornos y afecciones mentales, en general: ansiedad, estrés, fobias, depresión, insomnio, consumo problemático. Prevención de patologías psicosociales y conductas de riesgo en la sociedad actual. La orientación vocacional. El Currículum Vitae y la entrevista laboral.

### CRITERIOS DE ACREDITACION

- Reconocer la psicología como ciencia que estudia las acciones humanas y los procesos mentales.
- Resolver situaciones problemáticas, relacionando hechos cotidianos con conceptos aprendidos.
- Exponer producciones coherentes, fundados en conocimientos científicos de psicología y su valor para la vida personal.
- Desarrollar una actitud reflexiva y crítica, frente al conocimiento.
- Conocer los factores que atentan contra la salud mental e idear formas de prevención, sobre todo para la etapa evolutiva de la adolescencia.
- Confeccionar su propio CV e idear pautas para una entrevista laboral.
- Realizar y presentar los trabajos prácticos en tiempo y forma.
- Participar activamente en las actividades propuestas en la asignatura.

### BIBLIOGRAFÍA PARA EL/LA ESTUDIANTE

- Alonso García J. I.; y otros. 2012. **Psicología**. Ed. Mc Graw-Hill. México.
- Bossellini L.; Orsini A. 2018. **Psicología**. Una introducción. A-Z editora. Bs. As.
- Cartilla de la materia 2025.